



La Maison soutien  
aux **AIDANTS**

# INFOLETTRE



## Horaire pour Pâques

### Le bureau

Nos bureaux seront fermés le lundi 22 avril 2019.

### Les services de répit

Les services de répit à domicile et le Relais-Répit seront fermés aux dates suivantes :

- ♥ Dimanche 21 avril 2019
- ♥ Lundi 22 avril 2019

Nos cœurs sont en fête aujourd'hui, finis la neige, le froid et la pluie. Grâce au printemps, nous sommes prêts à observer, la nature apporte son message d'espoir. Et la joie fleurit dans nos cœurs, souhaitant à tous des moments de bonheur. Profitons de cette période de paix, pour s'envoyer de jolis bouquets de pensées.

Joyeuses Pâques !



## Nos heures de bureau

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

## Nos coordonnées

197, rue Paré, Granby  
450-375-9115  
info@servicesauxaidants.ca  
[www.servicesauxaidants.ca](http://www.servicesauxaidants.ca)

Suivez-nous

## Semaine de l'action bénévole avril 2019



L'équipe de La Maison soutien aux aidants désire exprimer toute sa reconnaissance envers ses précieux bénévoles qui œuvrent avec tant d'amour pour le mieux-être des proches aidants.

Votre dévouement, votre don de soi et votre chaleureuse présence au sein de notre organisme sont inspirants.

Un grand MERCI d'être là!

## Activités en avril

- ♥ **RESTER JEUNE DE CORPS ET D'ESPRIT**  
Mercredi 10 avril de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Camélia poste 214
- ♥ **GROUPE POUR PROCHES AIDANTS ENDEUILLÉS**  
Formation de 10 rencontres  
Les jeudis à compter du 11 avril de 9h00 à 12h00  
Inscriptions : Caroline Houle poste 213
- ♥ **CAFÉ-RENCONTRE**  
Mercredi 17 avril de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Camélia poste 214
- ♥ **SOIRÉE POUR PROCHES AIDANTS TRAVAILLEURS**  
Mercredi 24 avril de 17h30 à 19h00  
Apportez votre souper !  
Inscriptions : Caroline Houle poste 213
- ♥ **RETROUVER DU TEMPS POUR SOI**  
Jeudi 25 avril de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Camélia poste 214
- ♥ **RENCONTRE POUR HOMMES AIDANTS**  
Mardi 30 avril de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Caroline Houle poste 213

## Activités offertes à Waterloo

par La Maison soutien aux aidants au Centre d'Action Bénévole aux 4 Vents

- ♥ **RESTER JEUNE DE CORPS ET D'ESPRIT**  
Mardi 30 avril de 13h30 à 16h00  
Inscriptions : Caroline Daigle poste 221
- ♥ **RENVERSER LA MANIPULATION**  
Mardi 28 mai de 13h30 à 16h00  
Inscriptions : Caroline Daigle poste 221



La Maison **soutien**  
aux **AIDANTS**



# INFOLETTRE

## NOTRE ÉQUIPE

Marie-Pierre Hébert  
Directrice générale  
450 375-9115 poste 210

Danie Demers  
Directrice adjointe  
450 375-9115 poste 211

Sylvie Béliveau  
Adjointe administrative  
450 375-9115 poste 215

Marie-France Turcotte  
Agente administrative  
450 375-9115 poste 226

Maude Fortier  
Agente à la liaison  
450 375-9115 poste 216

Sylvie Rodrigue  
Agente à la liaison  
450 375-9115 poste 216

Camélia Bélanger  
Intervenante psychosociale  
450 375-9115 poste 214

Caroline Daigle  
Intervenante psychosociale  
450 375-9115 poste 221

Caroline Houle  
Intervenante psychosociale  
450 375-9115 poste 213

Et plus d'une vingtaine  
d'accompagnateurs-répît  
offrant des services de répît à  
domicile et en relais-répît ainsi  
qu'une formidable équipe de  
bénévoles.

Si vous désirez devenir  
bénévole, communiquez avec  
Danie Demers au poste 211.

## Activités en mai

♥ ACCOMPAGNEMENT D'UN PROCHE EN FIN DE VIE  
Formation de 4 rencontres  
Les mercredis à compter du 1<sup>er</sup> mai de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Camélia poste 214

♥ RENVERSER LA MANIPULATION  
Mardi 7 mai de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Caroline Houle poste 213

♥ CAFÉ-RENCONTRE  
Mardi 14 mai de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Caroline Houle poste 213

♥ SÉANCE D'INFORMATION AVEC UNE NOTAIRE  
Jeudi 16 mai à 13h00  
Inscriptions : Marie-France poste 226

Séance d'information sur les services notariés en lien avec le rôle  
du proche aidant tels que :

- le mandat d'inaptitude;
- le testament;
- la succession;
- et plus.



Voyez-y plus clairement!

Me Marie-Christine Mitchell, notaire et conseillère juridique répondra  
à vos questions afin de mieux comprendre les enjeux légaux,  
rencontrés dans votre rôle de proche aidant.

♥ SOIRÉE POUR PROCHES AIDANTS TRAVAILLEURS  
Jeudi 23 mai de 17h30 à 19h00  
Apportez votre souper !  
Inscriptions : Caroline Daigle poste 221

♥ RENCONTRE POUR HOMMES AIDANTS  
Mardi 28 mai de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Camélia poste 214

♥ SUR LE SENTIER DE LA RÉSILIENCE  
Mercredi 29 mai de 13h00 à 16h00  
Inscriptions : Camélia poste 214

Merci à nos précieux partenaires!



**FRANÇOIS BONNARDEL**  
Député de Granby

Leader parlementaire  
et porte-parole du deuxième groupe d'opposition  
en matière de finances et pour la région de l'Estrie

T 450 372-9152  
E fbonnardel-gran@assnat.qc.ca  
www.francoisbonnardel.ca



398, rue Principale, bureau 4, Granby (Québec) J2G 2W6

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂGÉS  
MONTÉRÉGIE

**Waterloo**  
PARTENAIRE DE VIE

**BMO** Banque de Montréal

ici, pour vous™



**ISABELLE  
DUPONT**



Service Informatique  
Eagle



**PIERRE BRETON**  
DÉPUTÉ DE SHEFFORD

450 378.3221  
Pierre.Breton@parl.gc.ca

Libéral