



La Maison **soutien**
aux **AIDANTS**



INFOLETTRE

Bibliothèque pour proches aidants

Quoi de mieux qu'un bon livre en cette période hivernale!

Comme membre de La Maison soutien aux aidants, vous avez accès à notre bibliothèque pour emprunter gratuitement des livres traitant d'une vaste gamme de sujets.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec nous.



Répit gratuit

Chers proches aidants, saviez-vous que vous pourriez bénéficier gratuitement de répit à domicile? Grâce au financement de L'APPUI Montérégie, il nous est possible de vous offrir quelques périodes de répit gratuit en soirée et la fin de semaine. Pour avoir accès à ce répit, certains critères doivent être respectés.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec une intervenante de La Maison soutien aux aidants.

Nos heures de bureau

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h à 16h

Nos coordonnées

197, rue Paré, Granby
450-375-9115

info@servicesauxaidants.ca

www.servicesauxaidants.com

Suivez-nous 

Les places pour les ateliers sont limitées. Inscrivez-vous dès maintenant.

Ateliers en février

- ♥ **SOS ÉPUISE** (10 rencontres)
Les jeudis du 1er février au 5 avril de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Camélia poste 214
 - ♥ **LE PLUS IMPORTANT C'EST MOI**
Mardi 6 février de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Laurence poste 221
 - ♥ **PRENDRE SOIN DE SES RELATIONS** (3 rencontres)
Les mercredis du 7 février au 21 février de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Laurence poste 221
 - ♥ **CROISSANT D'ESPOIR**
Mardi 13 février de 13h30 à 16h00
Inscriptions : Laurence poste 221
- Cette rencontre est pour ceux qui ont suivi le groupe de soutien pour proches aidants endeuillés à la Maison soutien aux aidants.
- ♥ **INTIMITÉ ET MALADIE**
Mardi 20 février de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Camélia poste 214
 - ♥ **THÉMATIQUE HOMMES AIDANTS**
Mardi 27 février de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Camélia poste 214

Activités aidants-aidés

- ♥ **ACTIVITÉ CHOCO-BONBONS**
Lundi 12 février de 13h00 à 15h00
Inscriptions avant le 5 février, auprès des membres de l'équipe.
Coût : **GRATUIT (inscription obligatoire)**
- Venez célébrer l'amour lors de cette belle activité sucrée pour vous et votre proche. Nous confectionnerons des suçons au chocolat et des petites boîtes de bonbons pour souligner la fête de la Saint-Valentin.
- ♥ **SORTIE À LA CABANE À SUCRE**
Vendredi 23 mars de 11h00 à 14h00
Inscriptions avant le 19 mars, auprès des membres de l'équipe.
Coût : 8,00 \$ membre – 10,00 \$ non membre
- Pour marquer l'arrivée du printemps, La Maison soutien aux aidants vous convie, chers proches aidants et la personne dont vous prenez soin, à un dîner à la cabane à sucre. Venez vous sucrer le bec avec nous à l'érablière Bernard !

Ces activités sont rendues possible grâce au soutien financier de la Ville de Granby.





La Maison **soutien**
aux **AIDANTS**

INFOLETTRE



Ateliers en mars

- ♥ **CROISSANT D'ESPOIR**
Mardi 6 mars de 13h30 à 16h00
Inscriptions : Laurence poste 221

Cette rencontre est pour ceux qui ont suivi le groupe de soutien pour proches aidants endeuillés à la Maison soutien aux aidants

- ♥ **ALZHEIMER AU QUOTIDIEN (3 rencontres)**
En collaboration avec la Société Alzheimer de Granby et région
Les mercredis du 7 mars au 21 mars de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Camélia poste 214

- ♥ **LES DÉFICITS COGNITIFS**
Mardi 13 mars de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Camélia poste 214

- ♥ **ACCOMPAGNEMENT D'UN PROCHE EN FIN DE VIE (3 rencontres)**
Les mercredis du 14 mars au 28 mars de 18h00 à 21h00
Inscriptions : Laurence poste 221

- ♥ **CULPABILITÉ**
Mardi 20 mars de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Laurence poste 221

- ♥ **THÉMATIQUE HOMMES AIDANTS**
Mardi 27 mars de 13h00 à 16h00
Inscriptions : Camélia poste 214

Ateliers à Waterloo

- ♥ **LE PLUS IMPORTANT C'EST MOI**
Mardi 27 février de 13h30 à 16h00
Inscriptions : Laurence poste 221

- ♥ **CULPABILITÉ**
Mardi 27 mars de 13h30 à 16h00
Inscriptions : Laurence poste 221

Semaine de prévention du suicide

- ♥ **PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES!**
Vous avez des idées suicidaires ? Vous êtes inquiet pour un proche ? Parlez-en! Avec votre intervenante, une personne de confiance ou communiquez [le Centre de prévention du suicide H-Y](http://www.centrepreventiondu-suicide.com) au 450 375-4252.



NOTRE ÉQUIPE

Marie-Pierre Hébert
Directrice générale
450 375-9115 poste 210

Danie Demers
Directrice adjointe
450 375-9115 poste 211

Geneviève Dessureault
Coordonnatrice des services
450 375-9115 poste 219

Marie-France Turcotte
Agente administrative
450 375-9115 poste 226

Sylvie Béliveau
Adjointe administrative
450 375-9115 poste 215

Sylvie Rodrigue
Agente à la liaison
450 375-9115 poste 216

Jimmy Cliche
Agent à la liaison
450 375-9115 poste 216

Laurence Houle
Intervenante psychosociale
450 375-9115 poste 221

Camélia Bélanger
Intervenante psychosociale
450 375-9115 poste 214

En plus d'une vingtaine d'accompagnateurs-répits offrant des services de répit à domicile et en relais répit ainsi qu'une formidable équipe de bénévoles.

Merci à nos précieux partenaires !



FRANÇOIS BONNARDEL
Député de Granby

« Je suis là pour vous! »

Leader parlementaire et porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de finances et pour la région de l'Estrie

T 450 372-9152
E fbonnardel.gran@assnat.qc.ca
www.francoisbonnardel.ca



398, rue Principale, bureau 4, Granby (Québec) J2G 2W6



LES RÉSIDENCES

Ici, pour vous.™



RECTO →